

# KOMMUNIKATION OG SAMARBEJDE

Kommunikationskursus for  
nøglemedarbejdere

## 02

## KURSET GIVER DIG...

- Indsigt i hvad god og mindre god kommunikation er
- Redskaber til at få budskaberne igennem første gang
- Undgå misforståelser, "om igen'er" og reducer frustrationer
- Redskaber til at prioritere og holde fokus på dét vigtigste
- Lær at anvende en effektiv samtaleform, som du kan bruge til støtte og motivation af dine kolleger og andre samarbejdsrelationer
- Indsigt i mulighederne "god kommunikation og dialog" (eksempelvis samtale og coaching) byder på, som redskaber til sparring, konflikthåndtering, samarbejde og øget arbejdsglæde

## KURSET ER FOR DIG...

Kurset er for dig, der har lyst til at bruge målrettet kommunikation, til at lykkes endnu mere i dit samarbejde med andre – bl.a. bruge det som et led i en virkningsfuld og motiverende ledelsesform, såvel som i salgsrelaterede situationer.

Kurset er for dig, der gerne vil bruge god og effektiv kommunikation, som et handlings- og resultatorienteret arbejdsredskab.

Kurset er for dig, der i løbet af arbejdsdagen bærer mange forskellige kasketter, hvor du håndterer situationer med vidt forskellige problemstillinger – og hvor mange forskellige behov skal tilgodeses.

Kurset er for dig, der gerne vil fastholde energien og arbejdsglæden.

Kurset er for dig, der ønsker en kort og praktiske introduktion til at arbejde med coaching i dagligdagen

## 03

## DU FÅR...

- En større forståelse for, hvad god kommunikation kan, og hvordan DU kan anvende den
- Mulighed for at tage større ansvar i kommunikationen
- En større sikkerhed i din egen kommunikation og dermed øget gennemslagskraft
- Øget selvindsigt omkring egne styrker og udviklingsområder
- Styrket evnen til at lytte og spørge ind til kernen
- Bedre forudsætninger for at bidrage til samarbejde/handling
- Effektive og enkle redskaber til coaching af dig selv, dine kolleger og kunderne
- Bedre forudsætninger for at inspirere kolleger til handling og motivere dem til at tage ansvar

## TIDLIGERE KURSIST SIGER...

*"Kan varmt anbefale Kim Müllers kursus i kommunikation! Posen bliver rystet og brikkerne sat sammen på en helt anden måde! Det er de samme brikker, som inden du kom, men den nye sammensætning er virkelig en øjen åbner! Jeg bruger de redskaber jeg fik med fra kurset HVER dag, både i arbejdsrelationer men også i mit fritidsliv! Jeg er bevidst om kommunikationen, hvilken retning den er på vej hen, signaler min med/modspiller ubevidst sender, og den stærke relation god kommunikation kan give! Er du i tvivl om du kunne have glæde af det så tag af sted! Det får 5 ud af 5 stjerne herfra!"*

## 04

## PRAKTISKE INFO

KURSET FORVENTES AFHOLDT PÅ VIBORG IDRÆTSHØJSKOLE  
ANKOMST TIRSDAG DEN 19. SEPTEMBER 2023 KL. 09.00  
AFSLUTNING TORSDAG DEN 21. SEPTEMBER 2023 SENEST KL 16.00

Kurset er et internatkursus. Vi arbejder sammen fra tidlig morgen til sen aften. Når deltagerne overnatter på stedet, giver det den enkelte mulighed for at gå mere intenst ind i processen og dermed få mest muligt ud af kurset.

Undervisningsmæssigt svarer de 3 døgns internatkursus til ca. 35 timers undervisning, dvs. det svarer til indholdet af 5 'normale' kursusdage.

Lærings- og kursusformen veksler imellem korte oplæg, tid til diskussioner og træning i teknikkerne. Dvs. der er rig mulighed for at reflektere, indlære og øve de nye værktøjer.

Teori og øvelser tager udgangspunkt i deltagernes hverdag og aktuelle udfordringer, og hver kursusedtager laver undervejs i forløbet sin egen handlingsplan, en plan med fokus – og indsatsområde, lige klar til at gå hjem og bruge.

## PRIS

**PRIS 11.800+ MOMS.**

PRISEN ER INKLUDERET LOGI, FULD FORPLEJNING, MATERIALER OG INDIVIDUEL COACHING.  
AFMELDING SENERE END 4 UGER FØR KURSUSSTART MEDFØRER FULD BETALING FOR KURSET.

TILMELDING: [MAIL@LEADTOCHANGE.DK](mailto:MAIL@LEADTOCHANGE.DK)

DU ER SELVFLØGELIG ALTID VELKOMMEN TIL AT KONTAKTE MIG PÅ TLF. 4079 7810